

Calendrier prévisionnel 2010 - JPC - (Màj 09/09/09)


	Ma 1	Me 2	Je 3	Ve 4	Sa 5	Di 6	Lu 7	Ma 8	Me 9	Je 10	Ve 11	Sa 12	Di 13	Lu 14	Ma 15	Me 16	Je 17	Ve 18	Sa 19	Di 20	Lu 21	Ma 22	Me 23	Je 24	Ve 25	Sa 26	Di 27	Lu 28	Ma 29	Me 30		
Septembre	Formation BE											CF CLUBS 25 - 50 Millau		Formation BE						Formation BE						Stage 1 S & D Bx		PREPA PHYS & MENTALE				
	Je 1	Ve 2	Sa 3	Di 4	Lu 5	Ma 6	Me 7	Je 8	Ve 9	Sa 10	Di 11	Lu 12	Ma 13	Me 14	Je 15	Ve 16	Sa 17	Di 18	Lu 19	Ma 20	Me 21	Je 22	Ve 23	Sa 24	Di 25	Lu 26	Ma 27	Me 28	Je 29	Ve 30	Sa 31	
Octobre	Spé											Formation BE				Formation BE																
	PREPA PHYS & MENTALE											Stage 2 S & D - 10M Bx																				
Novembre	Di 1	Lu 2	Ma 3	Me 4	Je 5	Ve 6	Sa 7	Di 8	Lu 9	Ma 10	Me 11	Je 12	Ve 13	Sa 14	Di 15	Lu 16	Ma 17	Me 18	Je 19	Ve 20	Sa 21	Di 22	Lu 23	Ma 24	Me 25	Je 26	Ve 27	Sa 28	Di 29	Lu 30		
							24h Chabris						Stage 3 - Hors Pôle Creil		Formation BE													Master's TCF 10 M Fleury				
Décembre	Ma 1	Me 2	Je 3	Ve 4	Sa 5	Di 6	Lu 7	Ma 8	Me 9	Je 10	Ve 11	Sa 12	Di 13	Lu 14	Ma 15	Me 16	Je 17	Ve 18	Sa 19	Di 20	Lu 21	Ma 22	Me 23	Je 24	Ve 25	Sa 26	Di 27	Lu 28	Ma 29	Me 30	Je 31	
			Spé				Evaluation BE			SN Belgrade 10M			PREPA PHYS & MENTALE																			
Janvier	Ve 1	Sa 2	Di 3	Lu 4	Ma 5	Me 6	Je 7	Ve 8	Sa 9	Di 10	Lu 11	Ma 12	Me 13	Je 14	Ve 15	Sa 16	Di 17	Lu 18	Ma 19	Me 20	Je 21	Ve 22	Sa 23	Di 24	Lu 25	Ma 26	Me 27	Je 28	Ve 29	Sa 30	Di 31	
	PREPA PHYS & MEN		Stage oxygénation inter discipline Gpe A										Pilsen Gpe hors CDE													Stage 4 prépa munich Creil ?		Munich Gpe CDE + suppléant		Dptx 10m		
Février	Lu 1	Ma 2	Me 3	Je 4	Ve 5	Sa 6	Di 7	Lu 8	Ma 9	Me 10	Je 11	Ve 12	Sa 13	Di 14	Lu 15	Ma 16	Me 17	Je 18	Ve 19	Sa 20	Di 21	Lu 22	Ma 23	Me 24	Je 25	Ve 26	Sa 27	Di 28				
					CDF CLUBS 10M Aubagne								Rgx 10m		Stage 5 S & D 10M Creil ?		Compet inter amicale Creil ? groupe A & B															
Mars	Lu 1	Ma 2	Me 3	Je 4	Ve 5	Sa 6	Di 7	Lu 8	Ma 9	Me 10	Je 11	Ve 12	Sa 13	Di 14	Lu 15	Ma 16	Me 17	Je 18	Ve 19	Sa 20	Di 21	Lu 22	Ma 23	Me 24	Je 25	Ve 26	Sa 27	Di 28	Lu 29	Ma 30	Me 31	
			Spé		Stage 6 Prépa CDE Bx		Championnat d'Europe 10 m - Meraker (NOR)					RECUP		Dortmund - Gpe B			WC New Delhi					CDF 10M Montluçon										
Avril	Je 1	Ve 2	Sa 3	Di 4	Lu 5	Ma 6	Me 7	Je 8	Ve 9	Sa 10	Di 11	Lu 12	Ma 13	Me 14	Je 15	Ve 16	Sa 17	Di 18	Lu 19	Ma 20	Me 21	Je 22	Ve 23	Sa 24	Di 25	Lu 26	Ma 27	Me 28	Je 29	Ve 30	Sa 31	
	CDF 10M Montluçon						Stage 7 Gpe A tir à balles ???					Stage 8 Prépa WC Bx		WC Pékin Gpe B										RECUP Gpe WC		Hannovre Gpe A						

	Sa 1	Di 2	Lu 3	Ma 4	Me 5	Je 6	Ve 7	Sa 8	Di 9	Lu 10	Ma 11	Me 12	Je 13	Ve 14	Sa 15	Di 16	Lu 17	Ma 18	Me 19	Je 20	Ve 21	Sa 22	Di 23	Lu 24	Ma 25	Me 26	Je 27	Ve 28	Sa 29	Di 30	L 31			
Mai	Hannovre Gpe A				Pilsen Gpe B											Dptx 25m					Stage 9 Prépa WC Bx		Fort Benning WC Gpe A + B hors Pékin											
Juin	RECUP Gpe WC & PREPA PHYS				Rgx 25m					Spé																								
										Stage 10 Prépa CDM Munich		Match inter amical ???										Stage 11 Prépa WC Bx		WC Belgrade Gpe CDM Munich + suppléant ?										
Juillet	RECUP Gpe WC & PREPA PHYS											CDF 25-50M Bordeaux									Stage 12 Prépa CDM Munich													
Août	CDM Munich																																	

 **Matches intern. officiels**

 **Matches en France**

 **Stages**

 **Autres actions**

 **Matches intern. amicaux**

 **Autres matchs non retenus**

 **Préparation physique et/ou mentale - Récupération**